



Checklist de Limpieza Rápida Diaria

www.hogarycalma.com



Una rutina de 10-15 minutos al día es suficiente para mantener tu hogar ordenado y libre de estrés. Sigue esta lista práctica, dividida en tareas de mañana y noche.

Rutina de la Mañana (5-7 minutos)

- Ventilar habitaciones 5 minutos (abre ventanas al mismo tiempo).
- Hacer la cama (aunque sea sencilla, cambia el aspecto del dormitorio).
- Vacía el lavavajillas o en su defecto el escurridor y guarda todo en su sitio.
- Pasar una bayeta rápida por las encimeras de cocina y baño.
- Poner a funcionar el robot aspirador antes de salir de casa.

Rutina de la Noche (7-10 minutos)

- Poner el lavavajillas y dejar la encimera despejada y limpia.
- Tender la ropa o ponerla en la secadora.
- Barrido rápido en la cocina o zonas más usadas.
- Vistazo rápido y colocar cojines, mantas del sofá y revisar papeles en la mesa.

Tip: Ten siempre a mano un 'kit express' de limpieza (bayeta + spray multiusos + aspirador de mano) para acelerar tu rutina.

